

週間プログラム

令和 4 年 2 月 14 日

		月	火	水	木	金
午前	9 : 00	デイケア開始⇒ 自主活動 （ 脳トレ ・ アクト ）				
	9 : 30	朝のミーティング・ラジオ体操				
	9 : 50	初級リラクセーション 軽作業 脳トレ アクト	ウォーキング① やってみるかい 軽作業 脳トレ アクト	あたまの体操 とーくの会 軽作業 脳トレ アクト	ウォーキング② 軽作業 脳トレ アクト	ニュースの会 パソコングループ 軽作業 脳トレ アクト
	11 : 40	□ □ モ 体 操				
	11 : 45	(デイケア) 昼 食 → 昼休み (～13 : 15)				
午後	1 : 15	音楽療法♪ 男 塾※ 脳トレ アクト	マンスリープログラム 脳トレ アクト	認知行動療法 ゲームグループ ピーチクラブ※ 脳トレ アクト	I M R 脳トレ アクト	I M R 脳トレ アクト
		つ ぎ の プ ロ グ ラ ム 準 備 と 休 憩				
	2 : 30	リラクセーション① 脳トレ アクト	健康教室 脳トレ アクト	リラクセーション② 脳トレ アクト	カラオケグループ 脳トレ アクト	リラクセーション③ 脳トレ アクト
	3 : 50	□ □ モ 体 操				
	3 : 55	帰りのミーティング				
	4 : 00	デイケア (ショートケア) 終了				

※月 1 回または不定期実施

山角病院デイケア・センター