

令和4年5月 デイケア月間予定表

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
2 初級リラクゼーション	3	4	5	6 ニュースの会 PCグループ	7
音楽療法 ♪ #15 リラクゼーション				IMR リラクゼーション	
9 初級リラクゼーション	10 ウォーキング	11 あたまの体操 とーくの会	12 ウォーキング	13 ニュースの会 PCグループ	14
音楽療法 ♪ #16 リラクゼーション	マンスリープログラム (シャッフルボード) 健康教室#18	ピーチクラブ リラクゼーション	IMR カラオケ	IMR リラクゼーション	
16 初級リラクゼーション	17 ウォーキング	18 あたまの体操 とーくの会	19 ウォーキング	20 ニュースの会 PCグループ	21
音楽療法 ♪ #17 リラクゼーション	マンスリープログラム (ミーティング) 健康教室#19	CBT#44 リラクゼーション	IMR カラオケ	IMR リラクゼーション	
23 初級リラクゼーション	24 ウォーキング	25 あたまの体操 とーくの会	26 ウォーキング	27 ニュースの会 PCグループ	28
音楽療法 ♪ #18 リラクゼーション 男塾	マンスリープログラム (内容未定) 健康教室#20	CBT#45 リラクゼーション	IMR カラオケ	IMR リラクゼーション	
30 初級リラクゼーション	31 ウォーキング				
音楽療法 ♪ #19 リラクゼーション	マンスリープログラム (内容未定) 健康教室#21				