

週間プログラム

令和6年6月

		月	火	水	木	金
午前	9:00	デイケア開始 チェックインシート記入				
	9:30	1F 朝のミーティング・ラジオ体操				
	10:00	大人のASD/ADHD プログラム	MCT	WRAP	就労準備プログラム 虹色カフェ	IMR
	プログラム①	音楽療法	クッキング	あたまの体操 とーくの会	アートセラピー	ニュースの会
		脳トレ アクト 軽作業※	脳トレ アクト 軽作業※	脳トレ アクト 軽作業※	脳トレ アクト 軽作業※	脳トレ アクト 軽作業※
	11:20	午前ショートケア利用者 帰りのミーティング				
	11:40	昼食準備				
	11:45~ 12:15	(デイケア) 昼食 → 昼休み				
午後	12:00~ 12:30	PM ショートケアチェックイン・セルフケア・個別支援・面接等				
	13:30	VCAT(認知リハビリ) パソコングループ	自分研究	CBT	マインドフルネス	SST (仕事についての振り返り)
	プログラム②	ヨガ	スポーツ (ウォーキング)	カラオケグループ ゲームグループ(麻雀)	スポーツ (ウォーキング)	ヨガ
		脳トレ アクト	脳トレ アクト	脳トレ アクト	脳トレ アクト	脳トレ アクト
	14:30	チェックアウトシート記入・振り返り				
	14:55	帰りのミーティング				
	15:00	デイケア(ショートケア) 終了				

※月1回または不定期実施

※軽作業はココットにて行います。希望がある方はスタッフまで